

PERIODE D'ADAPATION

Bienvenue à notre garderie !

Comme vous le savez nous croyons en une adaptation progressive des enfants à la vie de garderie. Après une semaine de présence la plupart des enfants pourront passer une journée complète à la garderie.

Cependant une véritable adaptation prendra entre 3 à 4 semaines. Ceci est une période difficile pour les enfants et leurs parents car pour la première fois l'enfant s'éloigne de sa maison. Durant ce mois, les enfants passent par ce qu'on appelle "*une angoisse de séparation*".

Q'attendre d'un enfant durant l'angoisse de séparation ?

- Certains enfants deviennent anxieux et très attachés à leurs parents (surtout la mère). Ils commencent à la suivre partout, même aux toilettes.
- Certains enfants commencent à faire des cauchemars.
- Les enfants qui ne portent plus de couches peuvent régresser et faire pipi de nouveau dans leurs culottes.
- Certains enfants refusent de manger.
- D'autres enfants se révoltent contre leurs parents qui les envoient à la garderie et ont tendance à devenir agressifs à la maison.
- Certains enfants commencent à pleurer dès qu'ils voient leurs parents venant les récupérer de la garderie ceci afin que les parents se sentent coupables.
- Certains enfants font en sorte de vomir afin d'être renvoyés chez leur parents.
- Certains enfants inventent des histoires négatives concernant leur jardinières pour ne plus revenir à la garderie. En général, les enfants deviennent capricieux durant un certain temps.

De toute façon ne sous-estimez pas les enfants ! Ils sont beaucoup plus forts et plus intelligents que nous le croyons.

Ce que les parents DOIVENT FAIRE :

Expliquer à l'enfant que c'est parce qu'ils l'aiment qu'ils l'envoient à la garderie pour jouer avec les enfants et les jardinières. Attention ! Parfois les enfants pensent qu'ils se sont mal conduits et que la garderie est une punition pour eux.

Déposer l'enfant le matin avec nos jardinières d'accueil avec rapidité et fermeté. Veuillez s'il vous plait éviter toute hésitation. Plus vous vous attardez à la porte plus l'enfant s'attache à vous.

En général, les enfants qui pleurent à la porte cessent de pleurer 5 à 10 minutes plus tard.

Ce que les parents NE DOIVENT PAS FAIRE :

Montrer à l'enfant leur angoisse ou leur inquiétude en pleurant (devant lui) ou en hésitant à le quitter à la porte de la garderie.

Ramener l'enfant à la maison s'il pleure dans la voiture en allant à la garderie. Il suffit de céder une fois pour que l'enfant prenne la mauvaise habitude de pleurer.